
 SANTA CASA <small>Misericórdia de Lisboa. Por boas causas.</small>	ANEXO 17 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	DATA: 28/02/2020
		VERSÃO: 02/2020

ANEXO 17

Higienização das mãos

 Misericórdia de Lisboa. Por boas causas.	ANEXO 17 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS	DATA: 28/02/2020
		VERSÃO: 02/2020

Higienização das mãos

Para uma maior deve ser adotado o modelo da Organização Mundial da Saúde (OMS) (“5 Momentos para a Higiene das Mãos”), respeitando os tempos de atuação e contacto dos produtos utilizado;

- Os “5 Momentos” para a Higiene das Mãos”:

- I. Antes do contacto com o doente (Categoria IB);
- II. Antes de um procedimento limpo/assético;
- III. Após risco de exposição a fluidos orgânicos, secreções, excreções, membranas mucosas, pele não intacta ou penso;
- IV. Após o contacto com o doente;
- V. Após o contacto com objetos e equipamento do ambiente envolvente do doente.

- Técnicas de Higiene das mãos:

- Com água e sabão:

- I. Molhar as mãos em água à temperatura corporal;
- II. Aplicar a quantidade de sabão suficiente para cobrir ambas as mãos em todas as suas superfícies e os punhos;
- III. Friccionar as mãos vigorosamente durante no mínimo 15 segundos;
- IV. Enxaguar bem as mãos;
- V. Não tocar na torneira após Higiene das Mãos (usar um toalhete de papel para fechar a torneira de acionamento manual);
- VI. Secar bem as mãos com toalhete de uso único;
- VII. Depositar os toalhetes usados em contentor de acionamento por pedal;
- VIII. A duração do procedimento deve ser entre 40 a 60 segundos.

- Técnica com solução antisséptica de base alcoólica (SABA), a SABA dever estar disponível, em local bem visível, ao alcance do braço;

- i. Não usar SABA nas mãos visivelmente sujas (incluindo o pó de luvas);
- ii. Seguir as instruções do fabricante quanto aos tempos de aplicação da SABA;
- iii. Aplicar a quantidade suficiente de SABA para cobrir ambas as mãos em todas as suas superfícies e punhos;
- iv. Friccionar as mãos vigorosamente entre 20 a 30 segundos, até evaporar completamente a SABA, garantindo a secagem das mãos.

A SABA deve estar acessível a colaboradores e utentes, e ser a primeira escolha para a higiene das mãos, desde que as mãos estejam visivelmente limpas. Se as mãos estiverem contaminadas com secreções respiratórias ou outra matéria orgânica, higienizar as mãos com água e sabão;

A utilização de luvas não dispensa a higiene das mãos, antes e depois da prestação de cuidados.