
 SANTA CASA <small>Misericórdia de Lisboa. Por boas causas.</small>	ANEXO 18 – ETIQUETA RESPIRATÓRIA	DATA: 28/02/2020
		VERSÃO: 02/2020

ANEXO 18

Etiqueta respiratória

 Misericórdia de Lisboa. Por boas causas.	ANEXO 18 – ETIQUETA RESPIRATÓRIA	DATA: 28/02/2020
		VERSÃO: 02/2020

Etiqueta respiratória

Os responsáveis pelos serviços/estabelecimentos devem garantir a disponibilidade de máscaras cirúrgicas, em local acessível e do conhecimento de todos colaboradores;

- Deve ser promovida a aplicação de medidas de etiqueta respiratória junto de todos os colaboradores/utentes, com sinais e sintomas de infeção respiratória que entrem no serviço/estabelecimento e oferecer de imediato uma máscara cirúrgica.
- A máscara deverá ser colocada pelo próprio caso suspeito.
- O acesso à informação sobre como obter e colocar a máscara cirúrgica deve ser fácil, sendo recomendada nesta fase, a afixação de cartazes explicativos.
- O caso suspeito deve ter acesso à solução alcoólica para a desinfeção das mãos após a colocação da máscara e deve ser orientado para:
 - Manter a máscara cirúrgica sempre bem colocada e ajustada;
 - Evitar mexer na máscara e na face ou tocar nos olhos, boca ou nariz. Se o fizer, deve higienizar de imediato as mãos;
 - Evitar tossir para as mãos. Tossir ou espirar para o antebraço ou manga, com o antebraço fletido ou usar lenço de papel. Neste caso, deitar o lenço para o contentor de resíduos e higienizar as mãos de imediato;
 - Manter uma distância mínima superior a 1 metro dos outros;
 - Retirar a máscara apenas quando tiver autorização;
 - Sempre que a máscara se encontrar molhada, retirá-la, pegando numa das extremidades, e descartar para o contentor de resíduos apropriado: Grupo III – saco branco, higienizando as mãos de seguida e antes de colocar nova máscara.